

Inmaculada-cerejido

Aprende a sentirte bien

APRENDE A SENTIRTE BIEN EN TU TRABAJO

Objetivos del curso

Adquirir estrategias que nos permitan ser felices en nuestro entorno laboral.

Contenido

1. Qué papel cumple el trabajo en tu vida
2. Qué te hace sentirte mal, qué te hace sentirte bien.
3. Cómo afrontar con éxito las situaciones negativas.

Duración

8 horas

Apúntate y transforma tu vida.

Precio por asistente 80 euros